

参加上の注意点

《事前の心構え》

- 本ツアーは、トレッキングのツアーです
- ご参加の条件は、健康で、団体行動ができる方です
- ご参加への年齢制限は基本的にありませんが、参加申込書の記載内容から当該ツアーへの参加は厳しいと当方で判断した場合、参加をお断りする場合があります
- 安全で楽しいトレッキングのためには、基本的な体力が必要です。日ごろから意識して運動する、筋力をつける…などして体力作りを心がけましょう
- 自分でも登る山・歩くコースの下調べを行いましょう。しっかりやっておくと、より安全で楽しい山歩きにつながります
- 山や自然の中では、「もし天候が悪くなったら…」 「もし下山が遅くなったら…」 など条件が悪くなった場合のことも考えて、装備等を準備しておきましょう

《行動上の注意点》

- ツアー中、ガイドは安全第一を最優先にサポートしますが、完全ではありません。行動中のアドバイスや指示、注意には必ず従ってください。また、各自が危険に対する認識をもって自己の責任において行動してください
- ツアー中に体調や気分がすぐれない方、悪くなられた方は、早めにガイドにご相談ください。山の中では救急車はすぐには来てくれません。トレッキング中の無理は禁物です
- 団体行動では、自分本位な行動やツアーの雰囲気や損なうような言動を慎みましょう
- ツアー中は、自分たちのグループ内はもちろん、すれ違う他の登山者やハイカーへの心配りを忘れないようにしましょう。「こんにちは」「どうぞお先に」「ありがとう」などのちょっとした挨拶やゆずり合いの気持ちが、トレッキングを、より心温まる楽しいものにしてくれます
- トレッキングは、意図しているかいないかを問わず、自然にダメージを与えています。「ごみは持ち帰る」「植物を取らない」「登山道を外れない」などの基本的なマナーは必ず守りましょう。やむを得ずトイレをする際のペーパーも、すべて持ち帰りましょう
- 現地天候、登山道、参加される方の力量などの諸事情により、ガイドの判断で計画を一部変更、または中止する場合があります

《その他》

- 最少催行人数は3名です
- 原則、雨天決行です
- 各コースともに昼食・行動食はついておりません。出発前に各自でご準備ください
- ツアー参加費は当日の集合・受付の際にお支払ください。釣り銭が要らないようにご準備いただくと助かります
- 本ツアーは旅行傷害保険に加入しておりますが、補償対象は「急激かつ偶然な外来の事故」すなわち「外傷」に限られます。熱中症、凍傷、各種持病、心不全、脳梗塞…等の病気には、基本的に

適用されません

●年間を通じてトレッキングを楽しまれる方には、山岳遭難事故対応の山岳保険に加入されることをお勧めします