

## 【平日/初級】

山歩き初心者向けです。歩行 3～5 時間、標高差 600m 未満が目安のコース設定。  
ハイキングができる体力のある健康な人であれば、年齢は問いません。

### [2018山納めトレッキング]

- ☆「冠雪の富士」望むトレッキング!
- ☆温泉・キノコいっぱいひのじゃがすいとん付き!
- ☆武蔵五日市駅からの送迎付きでお得!



数馬峠と富士山 (2016年12月)

## かすまとうげ まきよせやま 冠雪の富士望む数馬峠と榎寄山(1188m)

❁集合:12月19日(水) 8時40分 JR 武蔵五日市駅前(8:34着あり)

❁行程:温泉の車で移動～//檜原村・浅間尾根登山口 9:30—大羽根山(992m)—  
数馬峠—西原峠—榎寄山—仲ノ平—数馬の湯 14:00  
//～入浴後、温泉の車で JR 武蔵五日市駅 16:30 ころ[解散]

❁行動時間:約 4.5 時間

❁最大標高差:約+568m・-538m ※アップダウンあり

❁持ち物:バックパック、トレッキングシューズ、ストック、レインウェア上下、  
防寒着(帽子・手袋含む)、水筒・保温ポット(1ℓ以上)、昼食・おやつ、  
非常食、ヘッドランプ(予備電池も)、持病薬、保険証、温泉セット

❁地図:『奥多摩』(昭文社)

❁参加費用:7,500 円/人(温泉・キノコいっぱいひのじゃがすいとん・傷害保険料込)

❁定員:8 名(先着順)

### ❁お申し込み:

**3 日前までに、数馬の湯トラベル・数馬の湯営業所にお申し込みください。**

**TEL042-598-6789・FAX042-598-6543**

初めての方は参加申込書の提出をお願いいたします。  
ホームページから参加申込書を印刷してご記入の上、  
FAX または郵送でお申し込みください。記載内容をご確認の上、折り返しご連絡を差し上げます。



数馬の湯トラベル  
数馬の湯 営業所

東京都知事登録旅行業地域-6722 号  
国内旅行業務取扱管理者 岡部重久  
〒190-0221  
東京都西多摩郡檜原村 2430  
TEL042-598-6789 fax042-598-6543

★台風等荒れた天候でない限りは雨天決行です。

★現地諸事情により、ガイドの判断で計画を一部変更、または中止する場合があります。