

【宿泊/中級】

山歩き経験者向けです。歩行 5 時間以上、標高差 600m 以上が目安のコース設定。
本格的な山歩きができる体力のある健康な人であれば、年齢は問いません。

[数馬の湯に泊まる・縦走トレッキング]

- ☆個人では行きにくい奥多摩三山を縦走！
- ☆数馬の湯の宿泊付き！
- ☆武蔵五日市駅からの送迎あり！



秋の三頭山西峰と縦走路の紅葉



紅葉の奥多摩三山縦走！

みとうさん

こせんやま

おおたけさん

三頭山(1531m)・御前山(1405m)・大岳山(1266m) <1泊2日>

☘集合:10月19日(金) 8:05 JR 武蔵五日市駅前 集合 (7:59 着あり)

☘行程:

10/19(金)◇温泉の車で移動～//檜原村・都民の森 9:00—三頭大滝—ムシカリ峠
—三頭山—月夜見第二P—御前山—大ダワ 16:30(約 7.5 時間)
//～温泉の車で数馬の湯へ[宿泊]

10/20(土)◇温泉の車で移動～//同・大ダワ 7:00—大岳山—大嶽神社奥宮
—つづら岩—千足 12:30(約 5.5 時間)
//～温泉の車で数馬の湯へ、入浴後 16:00 ころ武蔵五日市駅[解散]

☘持ち物:

バックパック、トレッキングシューズ、レインウエア上下、防寒着、帽子・手袋、
水筒(10以上)、昼食・行動食(二日分)、持病薬、保険証、宿泊セットなど

☘地図:『奥多摩』(昭文社)

☘参加費用:15,000 円/人(傷害保険料込、朝・夕食は別途)

☘定員:8 名(先着順)

★台風等荒れた天候でない限りは雨天決行です。

★現地諸事情により、ガイドの判断で計画を一部変更、または中止する場合があります。

☘お申し込み:

3 日前までに、数馬の湯トラベル・数馬の湯営業所にお申し込みください。

TEL042-598-6789・FAX042-598-6543

初めての方は参加申込書の提出をお願いいたします。
ホームページから参加申込書を印刷してご記入の上、
FAXまたは郵送でお申し込みください。記載内容をご確認の上、折り返しご連絡を申し上げます。



数馬の湯トラベル
数馬の湯 営業所

東京都知事登録旅行業地域-6722 号
国内旅行業務取扱管理者 岡部重久
〒190-0221

東京都西多摩郡檜原村 2430

TEL042-598-6789 fax042-598-6543